**Профилактика детской агрессивности в семье.**

Агрессивное поведение – это детский крик о помощи, призыв к вниманию к своему внутреннему миру, который страдает от накопившихся в нем разрушительных эмоций. Борясь за свое психологическое выживание и понимая, что самому ему не справиться, ребенок, как умеет, пытается бить тревогу.

Чтобы предотвратить возникновение устойчивого агрессивного поведения, специалисты предлагают вам, уважаемые родители, несколько рекомендаций профилактики детской агрессивности:

-Проследите, чтобы агрессивное поведение ребенка не поощрялось окружающими, чтобы он не получал видимой выгоды от агрессии.

-Не допускайте бесконтрольного просмотра телепередач, видеофильмов, т.к. даже некоторые мультфильмы имеют высокий уровень агрессии.

-Не допускайте чрезмерного увлечения компьютерными играми, выбирайте игры без элементов насилия и жестокости.

-Объясняйте ребенку, что есть множество способов разрешения любых конфликтов (рассказы подкрепляйте собственным поведением, ведь установлено, что дети, проявляющие агрессию, иногда просто не знают иных способов выйти из конфликта или не допустить его).

-Старайтесь сохранять в своей семье атмосферу открытости и доверия.

-Не давайте своему ребенку нереальных обещаний.

-Не ставьте своему ребенку каких-то условий.

-Будьте тактичны, применяя меры воздействия к своему ребенку.

-Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.

-Не изменяйте своих требований по отношению к ребенку в угоду чему-либо.

-Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.

-Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.

-Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.

Агрессия — это деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования в социуме, приносящее физический, моральный ущерб людям и вызывающий у них психологический дискомфорт.

**Важно помнить и следующее: агрессия — это еще огромная сила, которая может служить для более конструктивных целей, если уметь ею управлять. И наша задача, задача педагогов и родителей научить ребенка контролировать свою агрессию и направлять её в правильное русло**.