

ИП Аминаева Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

Директор



Олеся

МЕНЮ

на 07.09.2020 понедельник
ОВЗ мл

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Сыр (порциями)	10	36	2,32	2,95	
Чай с молоком и сахаром	150/50	61	1,40	1,40	11,20
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	70	1,80	0,30	15,00
Макаронные изделия отварные	144/6	212	6,00	5,00	36,00
Котлеты из птицы	60	171	10,00	11,00	8,00
Итого за Завтрак		550	21,52	20,65	70,20
ОВЗ,родительская плата					
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	44	1,65	0,30	8,53
Плов из отварной говядины	30/150	350	13,00	16,00	39,00
Кисель из концентрата Валетек	200	14			3,50
Рассольник домашний на мясном бульоне	200/5	88	1,66	4,10	10,72
Салат из белокочанной капусты	60	86	1,80	6,00	6,00
Итого за Обед		640	19,61	26,65	80,25
Итого за день:		1 190	41,13	47,30	150,45
Стоимость рациона питания за 07.09.2020г составляет 0 рублей 00 копеек					

Зав. производством _____
Калькулятор _____

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна

Руководитель

Директор

/ Олеся

**МЕНЮ**

на 08.09.2020 вторник

ОВЗ мл

Наименование	Вес блюда (гр)		ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами	60		55	5,74	2,89	1,54
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30		70	1,80	0,30	15,00
Какао с молоком	200		94	3,30	3,10	13,60
Огурец свежий (порциями)	20		2			
Картофельное пюре	180		184	4,00	7,00	27,00
Яблоки	75		33	0,30	0,30	7,35
Итого за Завтрак			438	15,14	13,59	64,49
ОВЗ,родительская плата						
Обед						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25		58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25		44	1,65	0,30	8,53
Салат витаминный	60		84	0,60	6,00	6,60
Суп из овощей на мясном бульоне	200/5		171	13,00	9,00	9,00
Птица тушенная в соусе с овощами	30/150		287	16,00	16,00	19,00
Компот из рябины черноплодной и яблок.	200		69			16,00
Итого за Обед			713	32,75	31,55	71,63
Итого за день:			1 151	47,89	45,14	136,12
Стоимость рациона питания за 08.09.2020г составляет 0 рублей 00 копеек						

Зав. производством _____

Калькулятор _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО

Руководитель



Директор

МЕНЮ

на 09.09.2020 среда
ОВЗ мл

Наименование	Вес блюда (гр)		ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Масло (порциями)	10		66	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30		70	1,80	0,30	15,00
Чай с сахаром	200		35	0,10	0,02	9,90
Йогурт детский питьевой 100гр	100		80	3,20	3,20	9,20
Запеканка из творога	120/30		380	24,26	17,47	30,97
Итого за Завтрак			631	29,44	28,24	65,20
ОВЗ,родительская плата						
Обед						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25		58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25		44	1,65	0,30	8,53
каша пшениная рассыпчатая	185		266	7,80	6,30	43,60
суп куллама по-деревенски	200		87	2,24	2,16	14,32
Гуляш из отварного мяса	30/30		133	8,73	10,07	1,73
Компот из свежих яблок	200		67			16,00
Винегрет овощной	60		33	0,75	1,35	4,35
Итого за Обед			688	22,67	20,43	101,02
Итого за день:			1 319	52,11	48,67	166,23
Стоимость рациона питания за 09.09.2020г составляет 0 рублей 00 копеек						

Зав. производством _____
Калькулятор _____

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна

Руководитель



Директор

МЕНЮ

на 10.09.2020 четверг

ОВЗ мл

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Сыр (порциями)	10	36	2,32	2,95	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	70	1,80	0,30	15,00
Чай с лимоном и сахаром	200	38	0,20	0,03	9,30
Каша "Дружба"	180/5	188	5,41	7,22	26,17
Булочка домашняя	60	215	4,37	7,51	32,35
Итого за Завтрак		547	14,10	18,01	82,82
ОВЗ,родительская плата					
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	44	1,65	0,30	8,53
Компот из смеси сухофруктов	200	89	0,90	0,05	20,60
салат из моркови	60	60	0,66	2,70	8,70
Борщ с капустой и картофелем	200/5	196	14,00	9,00	14,00
Жаркое по-домашнему	30/120	236	11,00	14,00	17,00
Итого за Обед		683	29,71	26,30	81,33
Итого за день:		1 230	43,81	44,31	164,14
Стоимость рациона питания за 10.09.2020г составляет 0 рублей 00 копеек					

Зав. производством _____

Калькулятор _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

Директор



МЕНЮ
на 11.09.2020 пятница
ОВЗ мл

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Чай с молоком и сахаром	150/50	61	1,40	1,40	11,20
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	70	1,80	0,30	15,00
Плов из отварной говядины	30/150	350	13,00	16,00	39,00
Салат из белокочанной капусты	60	53	1,26	2,70	6,18
Итого за Завтрак		534	17,46	20,40	71,38
ОВЗ,родительская плата					
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	44	1,65	0,30	8,53
Салат из свеклы с растительным маслом	60	63	0,78	4,92	3,96
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	111	10,00	6,00	5,00
Картофель отварной	180	145	4,00	1,00	31,00
Компот из свежих яблок	200	67			16,00
Суп лапша домашняя на мясном бульоне	200	200	16,80	9,60	12,00
Итого за Обед		688	34,73	22,07	88,99
Итого за день:		1 222	52,19	42,47	160,37
Стоимость рациона питания за 11.09.2020г составляет 0 рублей 00 копеек					

Зав. производством _____

Калькулятор _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юрисовна

Руководитель



/ О.Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор

МЕНЮ

(понедельник вторая неделя)

ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей категории	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	10	36	2,32	2,95	
Чай с молоком и сахаром	150/50	150/50	61	1,40	1,40	11,20
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Котлеты из говядины	60	60	160	11,00	8,00	10,00
Макаронные изделия отварные	144/6	173/7	212/254	6,00/7,2	5,00/6,00	36,00/43,2
Стоимость завтрака 55 рублей						
Обед						
ОВЗ, родительская плата						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Напиток витаминизированный Витоша	200	200	16			4,10
Бефстроганов из отварной говядины	30/30	30/30	132	10,00	9,00	2,00
Каша гречневая рассыпчатая	146/6	173/7	184/221	6,53/7,84	3,75/4,50	41,85/50,2
Салат из свеклы с яблоками	60	60	47	0,48	3,06	4,44
Суп картофельный с бобовыми	200	200	122	4,00	4,80	16,00
Стоимость обеда 55 рублей						

Повар _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юриевна

Руководитель



СОГЛАСОВАНО
Директор

/ О.Ю

МЕНЮ

(вторник вторая неделя)

ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей категории	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
Завтрак						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Чай с лимоном	200	200	62			15,00
Шанежка с картофелем	75	75	158	4,53	4,49	24,90
Каша жидкая молочная из рисовой крупы	180/5	200/5	199/220	4,51/5	6,32/7	30,68/34
Стоимость завтрака 55 рублей						
ОВЗ, родительская плата						
Обед						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Плов из курицы	180	180	384	17,04	22,08	28,44
салат из моркови	60	60	60	0,66	2,70	8,70
Компот из свежих яблок	200	200	67			16,00
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	250/5	121/151	3,00/3,73	5,00/6,22	15,00/18,6
Стоимость обеда 55 рублей						

Повар _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминева Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО
Директор

Руководитель



/ О.Ю

МЕНЮ

(среда вторая неделя)

ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей категории	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
Завтрак						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Какао с молоком	200	200	94	3,30	3,10	13,60
Пюре картофельное	180	180	165	3,68	5,76	24,53
Помидоры свежие	20	20	5			1,00
Котлеты из птицы	60	60	171	10,00	11,00	8,00
Стоимость завтрака 55 рублей						
Обед						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Салат витаминный	60	60	84	0,60	6,00	6,60
Компот из рябины черноплодной и яблок.	200	200	69			16,00
Суп лапша домашняя на мясном бульоне	200	250	200	16,80	9,60	12,00
Рагу из овощей в томатном соусе	25/150	47/158	232/272	10,59/12,41	14,00/16,40	16,00/18,74
Стоимость обеда 55 рублей						

Повар _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юриевна
Руководитель



СОГЛАСОВАНО
Директор

/ О.Ю

МЕНЮ

(четверг вторая неделя)

ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей категории	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	10	36	2,32	2,95	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Чай с лимоном	200	200	62			15,00
Омлет натуральный с маслом	150/5	155	311	16,00	23,00	3,00
Яблоки	100	100	44	0,40	0,40	9,80
Стоимость завтрака 55 рублей						
ОВЗ, родительская плата						
Обед						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	89	0,90	0,05	20,60
Салат из белокочанной капусты	60	60	86	1,80	6,00	6,00
Рассольник ленинградский на мясном бульоне	200/5	235/5	192/225	13,00/15,22	9,00/10,54	14,00/16,39
Мясо тушеное с овощами в соусе	120/30	120/30	228	14,20	13,28	11,03
Стоимость обеда 55 рублей						

Повар _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юрисовна
Руководитель

СОГЛАСОВАНО
Директор



/ О.Ю

МЕНЮ

(пятница вторая неделя)

ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей категории	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
Завтрак						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Чай с сахаром	200	200	35	0,10	0,02	9,90
Йогурт детский питьевой 100гр	100	100	80	3,20	3,20	9,20
Каша молочная из пшеничной крупы Артек	200/5	220/5	245/269	7,00/7,68	7,00/7,68	37,00/40,61
Плюшка новососковская	60	60	175	4,68	3,48	30,60
Стоимость завтрака 55 рублей						
ОВЗ, родительская плата						
Обед						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	63	0,78	4,92	3,96
Компот из свежих яблок	200	200	67			16,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	249/6	173/215	14,00/17,41	9,00/11,2	8,00/9,95
Рыба тушеная в томатном соусе	50/50	50/50	99	10,00	4,00	4,00
Рис отварной	150	180	226/271	4,17/5	5,83/7	40,00/48
Стоимость обеда 55 рублей						

Зав. производством _____
Калькулятор _____